

RESONANZ RAUMKLOSTER

Terminübersicht 1. Halbjahr 2024

Stand 12/2023 • Änderungen vorbehalten

Januar

06.01.2024	Konzert zum Mitsingen – Die schönsten Weihnachtslieder mit Lars Hastrich & Theresa Baldus	15:30 Uhr
ab 11.01.2024	Progressive Muskelrelaxation (PMR): 8 Termine jeweils donnerstags von 11.01. bis 29.02. mit Elfi K. Klein	18:30 – 20:00 Uhr
ab 16.01.2024	Kraftquelle Yoga: 10 Termine jeweils dienstags von 16.01. bis 19.03. mit Beate Knopp	18:30 – 20:00 Uhr
ab 17.01.2024	Yoga für Fortgeschrittene: 10 Termine jeweils mittwochs von 17.01. bis 20.03. mit Beate Knopp	17:30 – 19:00 Uhr
18.01.2024	Märchenabend – Der alte Weise und die weise Alte mit Sr. Simone & Winfried Gramich	19:30 Uhr
ab 19.01.2024	Hatha-Yoga: 10 Termine jeweils freitags von 19.01. bis 22.03. mit Petra Jung	10:00 – 11:30 Uhr
26.01.2024	„Jeder soll von da, wo er steht, einen Schritt näher kommen.“ mit Sr. Simone & Sr. Theresia	19:30 Uhr

Februar

03.02.2024	Benefizkonzert mit der Stauchwiesen Band (Ort: Katharina-Kasper-Haus)	15:00 Uhr
06.02.2024	„Ich habe Fragen – Ich möchte mit-machen“ mit Jochen Straub	20:00 Uhr
22.02.2024	Märchenabend – Der alte Weise und die weise Alte mit Sr. Simone & Winfried Gramich	19:30 Uhr
23.02.2024	„Jeder soll von da, wo er steht, einen Schritt näher kommen.“ mit Sr. Simone & Sr. Theresia	19:30 Uhr

März

05.03.2024	„Wäller helfen! e.V.“ mit Björn Flick	20:00 Uhr
11.03.2024	Lyrische Meditation mit Andreas Knapp	Uhrzeit folgt
15.03.2024	Kunsttherapie praktisch erfahren mit Beate Heinen	14:30 Uhr
23. - 24.03.2024	„Streitest du noch – oder klärst du schon?“ mit Sabine Theis	10:00 – 18:00 Uhr

April

05.04.2024	Hatha-Yoga: 10 Termine jeweils freitags von 05.04. bis 28.06. mit Petra Jung	10:00 – 11:30 Uhr
06. - 07.04.2024	Seminar „Stress und Achtsamkeit“ mit Sabine Theis	10:00 – 18:00 Uhr
13.04.2024	Konzert mit „All You Can Beat“	19:00 Uhr
16.04.2024	Kraftquelle Yoga: 10 Termine jeweils dienstags von 16.04. bis 18.06. mit Beate Knopp	18:30 – 20:00 Uhr
17.04.2024	Yoga für Fortgeschrittene: 10 Termine jeweils mittwochs von 17.04. bis 26.06. mit Beate Knopp	17:30 – 19:00 Uhr
19.04.2024	Candlelight-Dinner für Paare mit Pater Elmar Busse	Uhrzeit folgt

Mai

07.05.2024	„Sei mutig, schau hin und versteh' mich“ mit Sabine Berndt	20:00 Uhr
26.05.2024	Soiree zu Katharina Kasper (Ort: Kloster Maria Hilf)	19:30 Uhr

Juni

01. - 02.06.2024	Seminar „Selbstfürsorge“ mit Sabine Theis	10:00 – 18:00 Uhr
04.06.2024	„Osteopathie – Die sanfte Medizin“ mit Thomas Kretz	20:00 Uhr
21.06.2024	Kunsttherapie praktisch erfahren mit Beate Heinen	14:30 Uhr
22.06.2024	Oasentag mit Sr. Claudia	09:30 – 15:30 Uhr

Juli

02.07.2024	„DU bist WIR e.V.“ mit Frank Wendland	20:00 Uhr
------------	--	-----------

Ganzjährig

montags	ZEN-Meditation mit Sr. Nicola	19:30 – 21:00 Uhr
---------	--------------------------------------	-------------------



Anmeldungen nehmen wir entgegen unter: resonanzraum@dernbacher.de
Unsere Angebote werden laufend erweitert. Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.resonanzraum-kloster.de
Marienweg 1 • 56428 Dernbach • Tel. 02602 683-60

